

ほけんだより 4月

南山城支援学校
保健部 No.1

ご入学・御進級おめでとうございます!4月は、「はじめまして」がたくさん
の季節です。不安もあるかもしれませんが、「はじめまして」は、新しい自分
に出会うチャンスでもあります。新しいクラスメイトに「おはよう」と元気よく
あいさつをしたり、ちょっとしたチャレンジをしてみることで、
新しい発見がきっとあるはずです。前向きな気持ちで春を
迎え、新年度をスタートしましょう!



おぼえてね!ほけんしつ

○できること ×できないこと

○けがの「おうきゅうしよち」

すりきず・きりきずは、水道でよく洗って、
どろをきれいにあらってからきてください。



×てあての「つづぎ」

「きのうのしっぽをとりかえてほしい」などはNG。
おしやさんに行って、ちりょうをうけましょう。



○ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちのうへにおむかえをお願い
しています。



×「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま
せん。ひつような薬はじぶんで持ってきてましょう。

○なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



○からだやこころの「べんきよう」

ほけんしつにも本やざしをおいています。読み
たいときは先生にひとこえかけてください。

おんかん
1年間、みなさんの元気を
サポートします!

ようごう
養護教諭

みた 真由子・大場 彩加



保護者の方へ

～水筒の持参について～

季節や天候、活動内容に応じて、適切な水分量を持参してください。

中身は基本的にお茶か水を入れてください。

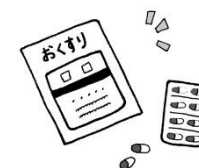


～お薬について～

学校での服薬には、服薬依頼書が必要です。

定期的な服薬だけではなく、臨時的な場合(かぜや中耳炎等)も対象です。

- ① 服薬依頼書
- ② 薬についての説明書のコピー
- ③ 当日分(1回分)に分けた薬



服薬依頼書は、本校ホームページよりダウンロードが可能です。

詳細は、ホームページ内の「本校での薬の取り扱いについて」を御確認ください。

～汚れた衣類の取り扱いについて～

感染拡大防止の観点から、学校では汚れた衣類の洗濯はせず持ち
帰っていただきますので御承ください。

また、貸し出す下着は新品を使用していますので、返却時には新品の
ものを御準備いただきますようお願いいたします。

衣類を多めに持参したい場合等は、担任までお知らせください。



～災害共済給付制度について～

災害共済給付制度とは、「学校の管理下」でのケガに対し、独立行政
法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



★ 給付の条件

- ① 授業中、休み時間、校外学習、登下校中等学校管理下でのケガであること
 - ② 医療費の総額が5,000円以上の場合(3割負担で1,500円以上の場合)
- ※ 「福祉医療受給者証」を使用し、窓口での支払いがゼロであっても、医療費総額の
1割が給付されます。

★ 請求手続き

保健室から必要書類を受け取る→医療機関に記入してもらう→保健室に提出する

◎ 自宅から受診された場合も学校に御連絡ください。

◎ 給付金の支給は手続き上、2～3ヶ月後になります。御了承ください。

◎ 御不明なことがありましたら保健室までお問い合わせください。